

## 江東区 毛利保育園

2022年05月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	ゆかりごはん、魚の香味焼き、千草和え、トマト、スープ、オレンジ				ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、グレープフルーツ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後おやつ	メイプルトースト、牛乳				和風パスタ、牛乳	オレンジ ハートせんべい、牛乳
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	パン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後おやつ	ぎょうざピザ、牛乳	ロックビスケット、牛乳	ぶどうゼリー ミニのりせんべい、牛乳	豆乳あずき蒸しパン(米粉)、牛乳	ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	オレンジ ミニのりせんべい、牛乳
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	パン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の香味焼き、千草和え、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、グレープフルーツ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後おやつ	じゃこ菜おにぎり	ツナサンド、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	メイプルトースト、牛乳	和風パスタ、牛乳	オレンジ ハートせんべい、牛乳
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	パン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、バナナ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後おやつ	ぎょうざピザ、牛乳	ぶどうゼリー ミニのりせんべい、牛乳	ロックビスケット、牛乳	豆乳あずき蒸しパン(米粉)、牛乳	ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	オレンジ ミニのりせんべい、牛乳
	30(月)	31(火)				
昼食	パン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ				
午後おやつ	じゃこ菜おにぎり	ツナサンド、牛乳				