様式F110

江東区　毛利保育園(一般)

2024年06月分の献立

						1(土)
午前						牛乳
昼食						豚丼、スープ、バナナ
午後						ゼリー、ソフトせんべい塩味、牛乳
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	パン、ポークビーンズ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごはん、チキン南蛮、おひたし、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	わかめごはん、煮魚、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮　、野菜とちくわ　ごま酢和え　、スープ、オレンジ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	米粉チヂミ、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	スパゲティナポリタン　、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、回鍋肉、昆布あえ、トマト、スープ、オレンジ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え　、トマト、味噌汁、バナナ	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼き　、ボイルスナップえんどう、さつまいも甘煮、味噌汁、オレンジ	ドライカレー、醤油ドレッシングサラダ　、スープ、メロン	パン、チキンソテー　レモン醤油ソース、のりしおポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	豚丼、スープ、バナナ
午後	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	きなこトースト、牛乳	ピーチゼリー　、クッキー、牛乳	パインケーキ、牛乳	おかかチーズおにぎり	ゼリー、ソフトせんべい塩味、牛乳
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	パン、ポークビーンズ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮　、野菜とちくわ　ごま酢和え　、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ごはん、チキン南蛮、おひたし、トマト、味噌汁、オレンジ	わかめごはん、煮魚、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	スパゲティナポリタン　、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	米粉チヂミ、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、回鍋肉、昆布あえ、トマト、スープ、オレンジ	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼き　、ボイルスナップえんどう、さつまいも甘煮、味噌汁、オレンジ	ドライカレー、醤油ドレッシングサラダ　、スープ、メロン	パン、チキンソテー　レモン醤油ソース、のりしおポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え　、トマト、味噌汁、バナナ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	ピーチゼリー　、クッキー、牛乳	パインケーキ、牛乳	おかかチーズおにぎり	きなこトースト、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
午前						
昼食						
午後						