

江東区 毛利保育園

2024年07月分の献立

|    | 1(月)                                   | 2(火)                                   | 3(水)                         | 4(木)                               | 5(金)                             | 6(土)                  |
|----|--|--|------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 午前 | 牛乳                                     | 牛乳                                     | 牛乳                           | 牛乳                                 | 牛乳                               | 牛乳                    |
| 昼食 | ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、すいか | ごはん、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、バナナ            | ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ   | コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ    | 肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、すいか   | スパゲティナポリタン、スープ、バナナ    |
| 午後 | ジャムサンド、牛乳                              | ハムコーン蒸しパン(米粉)、牛乳                       | ピザトースト、牛乳                    | 焼きそば、牛乳                            | 七夕ゼリー、牛乳                         | ゼリー、クッキー、牛乳           |
|    | 8(月)                                   | 9(火)                                   | 10(水)                        | 11(木)                              | 12(金)                            | 13(土)                 |
| 午前 | 牛乳                                     | 牛乳                                     | 牛乳                           | 牛乳                                 | 牛乳                               | 牛乳                    |
| 昼食 | ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ      | そぼろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ               | 夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ | タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ | ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン | 冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ |
| 午後 | メープルマフィン、牛乳                            | スイートポテト、牛乳                             | フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンフキン          | メロンパン、牛乳                           | 蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳                 | ゼリー、ビスケット、牛乳          |
|    | 15(月)                                  | 16(火)                                  | 17(水)                        | 18(木)                              | 19(金)                            | 20(土)                 |
| 午前 |  | 牛乳                                     | 牛乳、牛乳                        | 牛乳                                 | 牛乳                               | 牛乳                    |
| 昼食 |  | ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、すいか | ごはん、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、バナナ  | ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ         | コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ  | スパゲティナポリタン、スープ、バナナ    |
| 午後 |  | ジャムサンド(コッパパン)、牛乳                       | ハムコーン蒸しパン(米粉)、牛乳             | ピザトースト、牛乳                          | 焼きそば、牛乳                          | ゼリー、クッキー、牛乳           |
|    | 22(月)                                  | 23(火)                                  | 24(水)                        | 25(木)                              | 26(金)                            | 27(土)                 |
| 午前 | 牛乳                                     | 牛乳                                     | 牛乳                           | 牛乳                                 | 牛乳                               | 牛乳                    |
| 昼食 | ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ      | そぼろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ               | 夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ | タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ | ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン | 冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ |
| 午後 | メープルマフィン、牛乳                            | スイートポテト、牛乳                             | フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンフキン          | メロンパン、牛乳                           | 蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳                 | ゼリー、ビスケット、牛乳          |
|    | 29(月)                                  | 30(火)                                  | 31(水)                        |                                    |                                  |                       |
| 午前 | 牛乳                                     | 牛乳                                     | 牛乳                           |                                    |                                  |                       |
| 昼食 | ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、すいか | コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ        | ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ   |                                    |                                  |                       |
| 午後 | ジャムサンド、牛乳                              | 焼きそば、牛乳                                | ピザトースト、牛乳                    |                                    |                                  |                       |
|    |  |  |                              |                                    |                                  |                       |
|    |  |  |                              |                                    |                                  |                       |
|    |  |  |                              |                                    |                                  |                       |