

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレンジ	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	肉味噌スパゲティ、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	ツナピラフ、ローストチキン、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	コーンバターライス、ポークビーンズ、ツナサラダ、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後		チーズマフィン、牛乳	ぶどうゼリー、ぱりぱりパンフキン、牛乳	鮭おにぎり	きなこパンかりんとう、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	ゼリー、おせんべい、牛乳
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		わかめごはん、煮魚、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、梨	ごはん、魚の竜田揚げ、かぼちゃ含め煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	ゆかりごはん、鶏の香味焼き、千草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ドライカレー、醤油ドレッシングサラダ、トマト、スープ、オレンジ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後		メイプルトースト、牛乳	みそポテト、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	ハムコーンパン、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		敬老の日	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	肉味噌スパゲティ、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレンジ	しめじごはん、肉じゃが煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、味噌汁、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後			ぶどうゼリー、ぱりぱりパンフキン、牛乳	鮭おにぎり	チーズマフィン、牛乳	おはぎ、おせんべい	ゼリー、おせんべい、牛乳
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		振替休日	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、梨	ツナピラフ、ローストチキン、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、魚の竜田揚げ、かぼちゃ含め煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	ゆかりごはん、鶏の香味焼き、千草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後			みそポテト、牛乳	きなこパンかりんとう、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	29(日)	30(月)					
午前		牛乳					
昼食		わかめごはん、煮魚、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ					
午後		メイプルトースト、牛乳					