様式F110

江東区　毛利保育園(一般)

2024年10月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食							
昼食			きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後			スパゲティナポリタン、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	さつまいもチーズケーキ、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食							
昼食		ガーリックライス、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、バナナ	きつねうどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後		ジャムサンド	りんごゼリー、クッキー、牛乳	いなりずし	きなこトースト、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食							
昼食			ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後			さつまいもチーズケーキ、牛乳	スパゲティナポリタン　、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食							
昼食		ガーリックライス、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、スープ、バナナ	きつねうどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後		ジャムサンド	りんごゼリー、クッキー、牛乳	いなりずし	きなこトースト、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝食							
昼食		ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、即席ピクルス、豚汁、柿	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ごましおご飯、鶏の香りみそ焼き、中華風きゅうり、トマト・かまぼこ、スープ、オレンジ		
午後		米粉黒糖蒸しパン、牛乳	さつまいもパン、牛乳	鮭おにぎり	かぼちゃカップケーキ、牛乳		