

江東区 毛利保育園(一般)

2025年01月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)			
午前									牛乳		
昼食									ツナと野菜のスパゲティ、スープ、みかん		
午後									ゼリー、ばりばりパンプキン、牛乳		
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ドライカレー、コーンマヨサラダ、スープ、みかん	わかめごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、味噌汁、オレシ	ごはん、魚のケチャップあん、豚ひき肉入り野菜ソテー、スープ、みかん	ふりかけごはん、厚揚げの塩そば煮、カリフラワーとブロッコリーのベーコンソテー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ほうとう風うどん、ツナじゃが煮、バナナ	ほうとう風うどん、ツナじゃが煮、バナナ	ほうとう風うどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	和風パスタ、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、クッキー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	成人の日	ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	食パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	とりみそ丼、スープ、バナナ
午後		セサミシュガートースト、牛乳	炊き込みおにぎり	マーマレードケーキ、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、ばりばりパンプキン、牛乳
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ドライカレー、コーンマヨサラダ、スープ、みかん	わかめごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、味噌汁、オレシ	ごはん、魚のケチャップあん、豚ひき肉入り野菜ソテー、スープ、みかん	ごはん、魚のケチャップあん、豚ひき肉入り野菜ソテー、スープ、みかん	ふりかけごはん、厚揚げの塩そば煮、カリフラワーとブロッコリーのベーコンソテー、味噌汁、みかん	ふりかけごはん、厚揚げの塩そば煮、カリフラワーとブロッコリーのベーコンソテー、味噌汁、みかん	ふりかけごはん、厚揚げの塩そば煮、カリフラワーとブロッコリーのベーコンソテー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ほうとう風うどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	和風パスタ、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	ジャムサンド、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、クッキー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	食パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん(のりの佃煮)、魚の塩焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、りんご	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	ごはん、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、りんご	
午後	炊き込みおにぎり	オレンジゼリー、クッキー、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	ふかしいも、あまからせんべい、牛乳	