

江東区 毛利保育園(一般)

2025年03月分の献立

						1(土)					
昼食						豚丼、スープ、バナナ					
午後						ゼリー、クッキー、牛乳					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
昼食	ちらし寿司、魚味噌照り焼き、菜の花和え、トマト、スープ、いちご	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、スープ、バナナ	コーンバターライス、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、オレンジ	タコライス、茹でブロッコリー、コーン入りマッシュポテト、スープ、バナナ	ごはん、鶏のからあげ、千草和え、味噌汁、オレンジ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ					
午後	桜もち、クッキー	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳					
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
昼食	食パン、魚のサクサクごま焼き、野菜のソテー、ミネストローネスープ、バナナ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、スープ、いちご	ドライカレー、コーンマヨサラダ、スープ、オレンジ	赤飯、魚の竜田揚げ、昆布あえ、トマト、味噌汁、オレンジ	豚丼、スープ、バナナ					
午後	ツナとこんぶのおにぎり	ふかしいも、おせんべいサラダ味、牛乳	きなこトースト、牛乳	メロンパン、牛乳	カップケーキ、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳					
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
昼食	わかめごはん、魚味噌照り焼き、野菜のおかか和え、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、スープ、バナナ	コーンバターライス、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、オレンジ	春分の日		ごはん、鶏のからあげ、ねぎソース、千草和え、味噌汁、オレンジ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ				
午後	ジャムサンド、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	米粉黒糖蒸しパン、牛乳		たこ焼き風ポテト、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳					
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
昼食	食パン、魚のサクサクごま焼き、野菜のソテー、ミネストローネスープ、バナナ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、和風チキンハンバーグ、茹でブロッコリー、人参のおかか煮、味噌汁、いちご	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、オレンジ	ごましおご飯、魚の竜田揚げ、昆布あえ、トマト、味噌汁、オレンジ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ					
午後	ツナとこんぶのおにぎり	ふかしいも、おせんべいサラダ味、牛乳	きなこトースト、牛乳	メロンパン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳					
31(月)											
昼食	食パン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ										
午後	炊き込みおにぎり										