

江東区 毛利保育園(一般)

2025年04月分の献立

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
朝食						
昼食	ごはん(前半)、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ、いちご	たけのこごはん、鶏の香味焼き、かぼちゃ含め煮、アスパラのおかか和え、味噌汁、オレシ	ごはん(前半)、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレシ	タコライス、スープ、バナナ	
午後	いちごジャムサンド、牛乳	鮭おにぎり	ココアカップケーキ、牛乳	スイートポテト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	
7(月)						
8(火)						
9(水)						
10(木)						
11(金)						
12(土)						
朝食						
昼食	食パン、ボークチャップ、コーン入りマッシュポテト、茹でブロッコリー、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、味噌汁、オレシ	ごはん(前半)、和風チキンハンバーグ、磯和え、スープ、オレシ	ごはん(前半)、煮魚、ごま酢和え、味噌汁、バナナ	カレーライス、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	甘みそ焼きおにぎり	ぶどうゼリー、おせんべいサラダ味、牛乳	シュガートースト、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	フルーツヨーグルト、フッキー(水族館のなかまたち)	ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
14(月)						
15(火)						
16(水)						
17(木)						
18(金)						
19(土)						
朝食						
昼食	食パン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、スープ、バナナ	ごはん(前半)、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ、いちご	たけのこごはん、鶏の香味焼き、かぼちゃ含め煮、アスパラのおかか和え、味噌汁、オレシ	ごはん(前半)、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレシ	タコライス、スープ、バナナ
午後	みそポテト、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	鮭おにぎり	ココアカップケーキ、牛乳	スイートポテト、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
21(月)						
22(火)						
23(水)						
24(木)						
25(金)						
26(土)						
朝食						
昼食	食パン、ボークチャップ、コーン入りマッシュポテト、茹でブロッコリー、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、味噌汁、オレシ	ごはん(前半)、和風チキンハンバーグ、磯和え、スープ、オレシ	ごはん(前半)、煮魚、ごま酢和え、味噌汁、バナナ	カレーライス、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	甘みそ焼きおにぎり	ぶどうゼリー、おせんべいサラダ味、牛乳	シュガートースト、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	フルーツヨーグルト、フッキー(水族館のなかまたち)	ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
28(月)						
29(火)						
30(水)						
朝食						
昼食	食パン、タンドリーチキン、マカロニサラダ、スープ、バナナ	昭和の日	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ、いちご			
午後	みそポテト、牛乳		鮭おにぎり			