

## 江東区 毛利保育園(一般)

2025年05月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
朝食						
昼食				わかめごはん、魚のあずま煮、中華風きゅうり、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、豚肉の生姜焼き、納豆和え、味噌汁、オレンジ	憲法記念日
午後				クッキー、牛乳	あずきカップケーキ、牛乳	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
朝食						
昼食	こどもの日	振替休日	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、バナナ	食パン、マカロニグラタン、ポテトサラダ、スープ、オレンジ	ごはん（のりの佃煮）、鶏の照り焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後			みたらしトースト、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	コロコロポテト、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
朝食						
昼食	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	肉味噌あんかけ焼きそば、かぼちゃサラダ、スープ、トマト、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮、ごま酢和え、スープ、バナナ	チキンカレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごましおご飯、鶏の磯辺揚げ、さつまいもレモン煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ
午後	セサミシュガートースト、牛乳	チーズおかかおにぎり	焼きうどん、牛乳	チーズマフィン、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ゼリー、ピスケット（ひこうき）、牛乳
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
朝食						
昼食	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、バナナ	わかめごはん、鮭の塩焼き、中華風きゅうり、トマト、味噌汁、バナナ	食パン、マカロニグラタン、ポテトサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、豚肉の生姜焼き、納豆和え、味噌汁、オレンジ	ごはん（のりの佃煮）、鶏の照り焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	みたらしトースト、牛乳	ピーチゼリー、あまからせんべい（1枚入）、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	あずきカップケーキ、牛乳	コロコロポテト、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食						
昼食	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	肉味噌あんかけ焼きそば、かぼちゃサラダ、スープ、トマト、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮、ごま酢和え、スープ、バナナ	チキンカレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごましおご飯、鶏の磯辺揚げ、さつまいもレモン煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	セサミシュガートースト、牛乳	チーズおかかおにぎり	焼きうどん、牛乳	チーズマフィン、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳