

江東区 毛利保育園(一般)

2025年07月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
昼食		ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ	ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後		ココア蒸しパン（米粉）、牛乳	ジャムサンド、牛乳	メープルマフィン、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンプキン	ゼリー、ビスケット、牛乳
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、すいか	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	食パン、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	七夕ゼリー、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	メロンパン、牛乳	焼きそば、牛乳	ハムコーン蒸しパン（米粉）、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ	そばろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	ジャムサンド、牛乳	ココア蒸しパン（米粉）、牛乳	スイートポテト、牛乳	メープルマフィン、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンプキン	ゼリー、ビスケット、牛乳
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	海の日	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、メロン	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	コーンバターライス、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	食パン、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後		蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	メロンパン、牛乳	焼きそば、牛乳	ハムコーン蒸しパン（米粉）、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
昼食	ピラフ、ローストチキン・カレー風味、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、スープ、オレンジ	そばろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ		
午後	ジャムサンド、牛乳	ココア蒸しパン（米粉）、牛乳	スイートポテト、牛乳	メープルマフィン、牛乳		