

江東区 毛利保育園(一般)

2025年11月分の献立

						1(土)
昼食						豚丼、スープ、バナナ
午後						ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	文化の日	チキンカレーライス、キャロットサラダ、スープ、柿	ごはん、厚揚げの味噌炒め、春雨サラダ（マヨ）、スープ、みかん	ツナピラフ、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後		りんごケーキ、牛乳	メロンパン、牛乳	焼きうどん	ジャムサンド、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	食パン、コーンクリームシチュー、ハムサラダ、バナナ	ごはん（のりの佃煮）、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、柿	スパゲティミートソース、さつまいもサラダ、スープ、みかん	赤飯、チキンカツ、人参おかか煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、柿	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	セサミシュガートースト、牛乳	ひじきおにぎり	フルーツヨーグルト、おせんべい サラダ味	マヨネーズトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット（ひこうき）、牛乳
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、即席ピクルス、味噌汁、バナナ	チキンカレーライス、キャロットサラダ、スープ、柿	ごはん、厚揚げの味噌炒め、春雨サラダ（マヨ）、スープ、みかん	ツナピラフ、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	米粉黒糖さつまいも蒸しパン、牛乳	りんごケーキ、牛乳	メロンパン、牛乳	焼きうどん	ジャムサンド、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	振替休日	ごはん（のりの佃煮）、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、柿	スパゲティミートソース、さつまいもサラダ、スープ、みかん	ごはん、鶏のからあげ ごまソース、ほうれんそうサラダ、味噌汁、柿	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後		セサミシュガートースト、牛乳	ひじきおにぎり	たこ焼き風ポテト、牛乳	マヨネーズトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット（ひこうき）、牛乳