

江東区 毛利保育園(一般)

2025年12月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	コーンバターライス、魚のサクサクごま焼き、野菜とひきにくのソテー、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、回鍋肉、春雨サラダ、スープ、みかん	わかめごはん、炒り鶏、ごま酢和え、味噌汁、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、茹でブロッコリー、みかん	ごはん、和風チキンハンバーグ、カリフラワーのカレー茹で、けんちん汁、バナナ	鶏丼、スープ、バナナ
午後	豆乳いちご蒸しパン、牛乳	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	中華風炒め焼きそば、牛乳	チャーハン	メイプルトースト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、みかん	ごはん、チキンソテー きのこソース、カリフラワーとブロッコリーのナムル、スープ、バナナ	スパゲティミートソース、ブロッコリーのマヨネーズあえ、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、きゅうりとささみの中華サラダ、スープ、みかん	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	きなこトースト、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	ほうとう風うどん	鮭おにぎり	みそポテト、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	コーンバターライス、魚のサクサクごま焼き、野菜とひきにくのソテー、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、回鍋肉、春雨サラダ、スープ、みかん	わかめごはん、炒り鶏、ごま酢和え、味噌汁、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、茹でブロッコリー、みかん	ピラフ、鶏のからあげ、ベイクドじゃが、コールスローサラダ、スープ、フルーツ、りんごジュース	鶏丼、スープ、バナナ
午後	豆乳いちご蒸しパン、牛乳	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	中華風炒め焼きそば、牛乳	チャーハン	クリスマスココアケーキ、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、みかん	ごはん、チキンソテー きのこソース、カリフラワーとブロッコリーのナムル、スープ、バナナ	スパゲティミートソース、ブロッコリーのマヨネーズあえ、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、きゅうりとささみの中華サラダ、スープ、みかん	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	きなこトースト、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	ほうとう風うどん	鮭おにぎり	みそポテト、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳