

## 江東区 毛利保育園(一般)

2026年03月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	ごはん、マーボー豆腐、ささみの中華サラダ、スープ、オレンジ	ちらし寿司、魚味噌照り焼き、菜の花和え、トマト、スープ、いちご	ごはん、ハンバーグ、ポテトサラダ、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏の照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、オレンジ	豚丼、スープ、バナナ
午後	和風パスタ、牛乳	桜もち、クッキー	ココアクリームサンド(食パン)、牛乳	味噌野菜うどん、牛乳	チャーハン	ゼリー、クッキー、牛乳
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	食パン、鶏肉のパン粉焼き、野菜のソテー、ミネストローネスープ、バナナ	肉味噌スパゲティ、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参のおかか煮、味噌汁、いちご	ドライカレー、コーンマヨサラダ、スープ、バナナ	赤飯、チキンカツ、昆布あえ、トマト、味噌汁、オレンジ	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	ふかしいも、サラダせんべい、牛乳	鮭おにぎり	きなこトースト、牛乳	マーマレードケーキ、牛乳	いちごカップケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうぎ)、牛乳
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	ごはん、マーボー豆腐、ささみの中華サラダ、スープ、オレンジ	わかめごはん、鶏のからあげ、野菜のおかか和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、ハンバーグ、ポテトサラダ、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏の照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、バナナ	春分の日	豚丼、スープ、バナナ
午後	和風パスタ、牛乳	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	ココアクリームサンド(食パン)、牛乳	味噌野菜うどん、牛乳		ゼリー、クッキー、牛乳
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食	食パン、鶏肉のパン粉焼き、野菜のソテー、ミネストローネスープ、バナナ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、和風チキンハンバーグ、茹でブロッコリー、人参のおかか煮、味噌汁、いちご	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、昆布あえ、トマト、味噌汁、オレンジ	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	ふかしいも、サラダせんべい、牛乳	鮭おにぎり	きなこトースト、牛乳	いちごジャム蒸しパン、牛乳	メロンパン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	30(月)	31(火)				
昼食	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、オレンジ	わかめごはん、鶏のからあげ、野菜のおかか和え、トマト、味噌汁、オレンジ				
午後	チャーハン	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳				